

# Heaven and Earth Designs

## Resistance Training

Chart No: HAEJC 4965

By Michele Sayetta

Artwork by James C. Christensen



Finished Design Size 400W by 398 H (16 WX 15-7/8 H inches on 25ct fabric)

Heaven and Earth Designs

425 9th Street SW

Willmar MN 56201

320-214-7998

[www.heavenandearthdesigns.com](http://www.heavenandearthdesigns.com)

Copyright Heaven and Earth Designs 2007

Copyright James Christensen 2007

## Instructions

The model for Resistance Training is stitched over 1 on 25ct, Linen or Evenweave may be used. You may use 1 or 2 strands of floss depending on your preference.

It is recommended that you make working copies and enlarge to view detail and symbols.

We also suggest using a #28 needle when working over 1 on 25ct.

This is a large project that will offer many hours of stitching pleasure.

We thank you for purchasing this design and welcome any questions or comments

































That you may have.











































Heaven and Earth Designs  
320-214-7998

































[Http://www.heavenandearthdesigns.com](http://www.heavenandearthdesigns.com)

**Pattern Name:** Resistance Training-Christensen  
**Designed By:** Michele Sayetta  
**Company:** Heaven and Earth Designs  
**Copyright:** 2007  
**Fabric:** Linen or Evenweave 25, White  
 400w X 398h Stitches  
**Size:** 25 Count, 16w X 15-7/8h in

### Floss Used for Full Stitches:

Symbol	Strands	Type	Number	Color
	8	2	DMC 154	Grape-VY DK
	9	2	DMC 155	Blue Violet-MD DK
	X	2	DMC 160	Gray Blue-MD
	⊕	2	DMC 161	Gray Blue
	▼	2	DMC 166	Moss Green-MD LT
	↑	2	DMC 169	Pewter-LT
	S	2	DMC 300	Mahogany-VY DK
	∩	2	DMC 301	Mahogany-MD
	+	2	DMC 310	Black
	⊗	2	DMC 311	Navy Blue-MD
	2	2	DMC 315	Antique Mauve-VY DK
	(	2	DMC 317	Pewter Gray
	^	2	DMC 320	Pistachio Green-MD
	-	2	DMC 350	Coral-MD
	▲	2	DMC 371	Mustard
	⊥	2	DMC 400	Mahogany-DK
	)	2	DMC 413	Pewter Gray-DK
	V	2	DMC 434	Brown-LT
	➔	2	DMC 501	Blue Green-DK
	⬆	2	DMC 502	Blue Green
	Y	2	DMC 503	Blue Green-MD
	L	2	DMC 517	Wedgewood-DK
	@	2	DMC 519	Sky Blue
	#	2	DMC 524	Fern Green-VY LT
	//	2	DMC 561	Jade-VY DK
	▣	2	DMC 562	Jade-MD
	T	2	DMC 564	Jade-VY LT
	⊙	2	DMC 597	Turquoise
	□	2	DMC 677	Old Gold-VY LT
	n	2	DMC 720	Orange Spice-DK
	⬮	2	DMC 729	Old Gold-MD
	0	2	DMC 778	Antique Mauve-VY LT

Symbol	Strands	Type	Number	Color
 u	2	DMC	779	Cocoa-DK
 o	2	DMC	780	Topaz-UL VYDK
 z	2	DMC	781	Topaz-VYDK
 •	2	DMC	782	Topaz-DK
 ••	2	DMC	791	Cornflower Blue-VYDK
 :	2	DMC	794	Cornflower Blue-LT
 =	2	DMC	798	Delft Blue-DK
 <	2	DMC	799	Delft Blue-MD
 ●	2	DMC	807	Peacock Blue
 /	2	DMC	814	Garnet-DK
 •	2	DMC	817	Coral Red-VYDK
 >	2	DMC	820	Royal Blue-VYDK
 ⤵	2	DMC	823	Navy Blue-DK
 ✕	2	DMC	827	Blue-VYLT
 +	2	DMC	890	Pistachio Green-ULDK
 ♥	2	DMC	898	Coffee Brown-VYDK
 e	2	DMC	904	Parrot Green-VYDK
 □	2	DMC	905	Parrot Green-DK
 ←	2	DMC	912	Emerald Green-LT
 ↓	2	DMC	913	Nile Green-MD
 7	2	DMC	915	Plum-DK
 ▲	2	DMC	919	Red Copper
 o	2	DMC	920	Copper-MD
 ≡	2	DMC	930	Antique Blue-DK
 ▨	2	DMC	931	Antique Blue-MD
 v	2	DMC	932	Antique Blue-LT
 ♦♦	2	DMC	939	Navy Blue-VYDK
 ♦	2	DMC	964	Sea Green-LT
 △	2	DMC	975	Golden Brown-DK
 a	2	DMC	987	Forest Green-DK
 0	2	DMC	988	Forest Green-MD
 H	2	DMC	995	Electric Blue-DK
 ⊕	2	DMC	996	Electric Blue-MD
 ∞	2	DMC	3042	Antique Violet-LT
 ■	2	DMC	3072	Beaver Gray-VYLT
 c	2	DMC	3346	Hunter Green
 ◆	2	DMC	3348	Yellow Green-LT
 %	2	DMC	3371	Black Brown
 6	2	DMC	3607	Plum-LT
 1	2	DMC	3727	Antique Mauve-LT
 ⊗	2	DMC	3750	Antique Blue-VYDK
 ◇	2	DMC	3752	Antique Blue-VYLT

Symbol	Strands	Type	Number	Color
 	2	DMC	3760	Wedgewood-MD
 	2	DMC	3761	Sky Blue-LT
 	2	DMC	3766	Peacock Blue-LT
 	2	DMC	3787	Brown Gray-DK
 	2	DMC	3799	Pewter Gray-VYDK
 	2	DMC	3811	Turquoise-VYLT
 	2	DMC	3814	Aquamarine
 	2	DMC	3815	Celadon Green-DK
 	2	DMC	3816	Celadon Green-MD
 	2	DMC	3822	Straw-LT
 	2	DMC	3834	Grape-DK
 	2	DMC	3835	Grape-MD
 	2	DMC	3836	Grape-LT
 	2	DMC	3842	Wedgewood-DK
 	2	DMC	3852	Straw-VYDK
 	2	DMC	3861	Cocoa-LT

		10	20	30	40	50	60	70	80
10	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
20	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
30	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
40	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
50	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
60	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
70	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
80	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++
90	10	++	++	++	++	++	++	++	++
	20	++	++	++	++	++	++	++	++
	30	++	++	++	++	++	++	++	++
	40	++	++	++	++	++	++	++	++
	50	++	++	++	++	++	++	++	++
	60	++	++	++	++	++	++	++	++
	70	++	++	++	++	++	++	++	++
	80	++	++	++	++	++	++	++	++
	90	++	++	++	++	++	++	++	++
	100	++	++	++	++	++	++	++	++

	80	90	100	110	120	130	140	150
10	+	+	+	+	+	+	+	+
20	+	+	+	+	+	+	+	+
30	+	+	+	+	+	+	+	+
40	+	+	+	+	+	+	+	+
50	+	+	+	+	+	+	+	+
60	+	+	+	+	+	+	+	+
70	+	+	+	+	+	+	+	+
80	+	+	+	+	+	+	+	+
90	+	+	+	+	+	+	+	+
100	+	+	+	+	+	+	+	+
110	+	+	+	+	+	+	+	+
120	+	+	+	+	+	+	+	+
130	+	+	+	+	+	+	+	+
140	+	+	+	+	+	+	+	+
150	+	+	+	+	+	+	+	+
160	+	+	+	+	+	+	+	+
170	+	+	+	+	+	+	+	+
180	+	+	+	+	+	+	+	+
190	+	+	+	+	+	+	+	+
200	+	+	+	+	+	+	+	+
210	+	+	+	+	+	+	+	+
220	+	+	+	+	+	+	+	+
230	+	+	+	+	+	+	+	+
240	+	+	+	+	+	+	+	+
250	+	+	+	+	+	+	+	+
260	+	+	+	+	+	+	+	+
270	+	+	+	+	+	+	+	+
280	+	+	+	+	+	+	+	+
290	+	+	+	+	+	+	+	+
300	+	+	+	+	+	+	+	+
310	+	+	+	+	+	+	+	+
320	+	+	+	+	+	+	+	+
330	+	+	+	+	+	+	+	+
340	+	+	+	+	+	+	+	+
350	+	+	+	+	+	+	+	+
360	+	+	+	+	+	+	+	+
370	+	+	+	+	+	+	+	+
380	+	+	+	+	+	+	+	+
390	+	+	+	+	+	+	+	+
400	+	+	+	+	+	+	+	+
410	+	+	+	+	+	+	+	+
420	+	+	+	+	+	+	+	+
430	+	+	+	+	+	+	+	+
440	+	+	+	+	+	+	+	+
450	+	+	+	+	+	+	+	+
460	+	+	+	+	+	+	+	+
470	+	+	+	+	+	+	+	+
480	+	+	+	+	+	+	+	+
490	+	+	+	+	+	+	+	+
500	+	+	+	+	+	+	+	+
510	+	+	+	+	+	+	+	+
520	+	+	+	+	+	+	+	+
530	+	+	+	+	+	+	+	+
540	+	+	+	+	+	+	+	+
550	+	+	+	+	+	+	+	+
560	+	+	+	+	+	+	+	+
570	+	+	+	+	+	+	+	+
580	+	+	+	+	+	+	+	+
590	+	+	+	+	+	+	+	+
600	+	+	+	+	+	+	+	+
610	+	+	+	+	+	+	+	+
620	+	+	+	+	+	+	+	+
630	+	+	+	+	+	+	+	+
640	+	+	+	+	+	+	+	+
650	+	+	+	+	+	+	+	+
660	+	+	+	+	+	+	+	+
670	+	+	+	+	+	+	+	+
680	+	+	+	+	+	+	+	+
690	+	+	+	+	+	+	+	+
700	+	+	+	+	+	+	+	+
710	+	+	+	+	+	+	+	+
720	+	+	+	+	+	+	+	+
730	+	+	+	+	+	+	+	+
740	+	+	+	+	+	+	+	+
750	+	+	+	+	+	+	+	+
760	+	+	+	+	+	+	+	+
770	+	+	+	+	+	+	+	+
780	+	+	+	+	+	+	+	+
790	+	+	+	+	+	+	+	+
800	+	+	+	+	+	+	+	+
810	+	+	+	+	+	+	+	+
820	+	+	+	+	+	+	+	+
830	+	+	+	+	+	+	+	+
840	+	+	+	+	+	+	+	+
850	+	+	+	+	+	+	+	+
860	+	+	+	+	+	+	+	+
870	+	+	+	+	+	+	+	+
880	+	+	+	+	+	+	+	+
890	+	+	+	+	+	+	+	+
900	+	+	+	+	+	+	+	+
910	+	+	+	+	+	+	+	+
920	+	+	+	+	+	+	+	+
930	+	+	+	+	+	+	+	+
940	+	+	+	+	+	+	+	+
950	+	+	+	+	+	+	+	+
960	+	+	+	+	+	+	+	+
970	+	+	+	+	+	+	+	+
980	+	+	+	+	+	+	+	+
990	+	+	+	+	+	+	+	+
1000	+	+	+	+	+	+	+	+

[illegible]



[illegible]

[illegible]

[illegible]

	10	20	30	40	50	60	70	80
100	+	+	+	+	+	+	+	+
110	+	+	+	+	+	+	+	+
120	+	+	+	+	+	+	+	+
130	+	+	+	+	+	+	+	+
140	+	+	+	+	+	+	+	+
150	+	+	+	+	+	+	+	+
160	+	+	+	+	+	+	+	+
170	+	+	+	+	+	+	+	+
180	+	+	+	+	+	+	+	+
190	+	+	+	+	+	+	+	+

$$(14) \quad \frac{d}{dt} \left( \frac{\partial L}{\partial \dot{x}} \right) = \frac{\partial L}{\partial x}$$





	310	320	330	340	350	360	370	380
100	+	+	+	+	+	+	+	+
110	+	+	+	+	+	+	+	+
120	+	+	+	+	+	+	+	+
130	+	+	+	+	+	+	+	+
140	+	+	+	+	+	+	+	+
150	+	+	+	+	+	+	+	+
160	+	+	+	+	+	+	+	+
170	+	+	+	+	+	+	+	+
180	+	+	+	+	+	+	+	+
190	+	+	+	+	+	+	+	+



[illegible]

	10	20	30	40	50	60	70	80
190	+	+	+	+	+	+	+	+
200	+	+	+	+	+	+	+	+
210	+	+	+	+	+	+	+	+
220	+	+	+	+	+	+	+	+
230	+	+	+	+	+	+	+	+
240	+	+	+	+	+	+	+	+
250	+	+	+	+	+	+	+	+
260	+	+	+	+	+	+	+	+
270	+	+	+	+	+	+	+	+
280	+	+	+	+	+	+	+	+

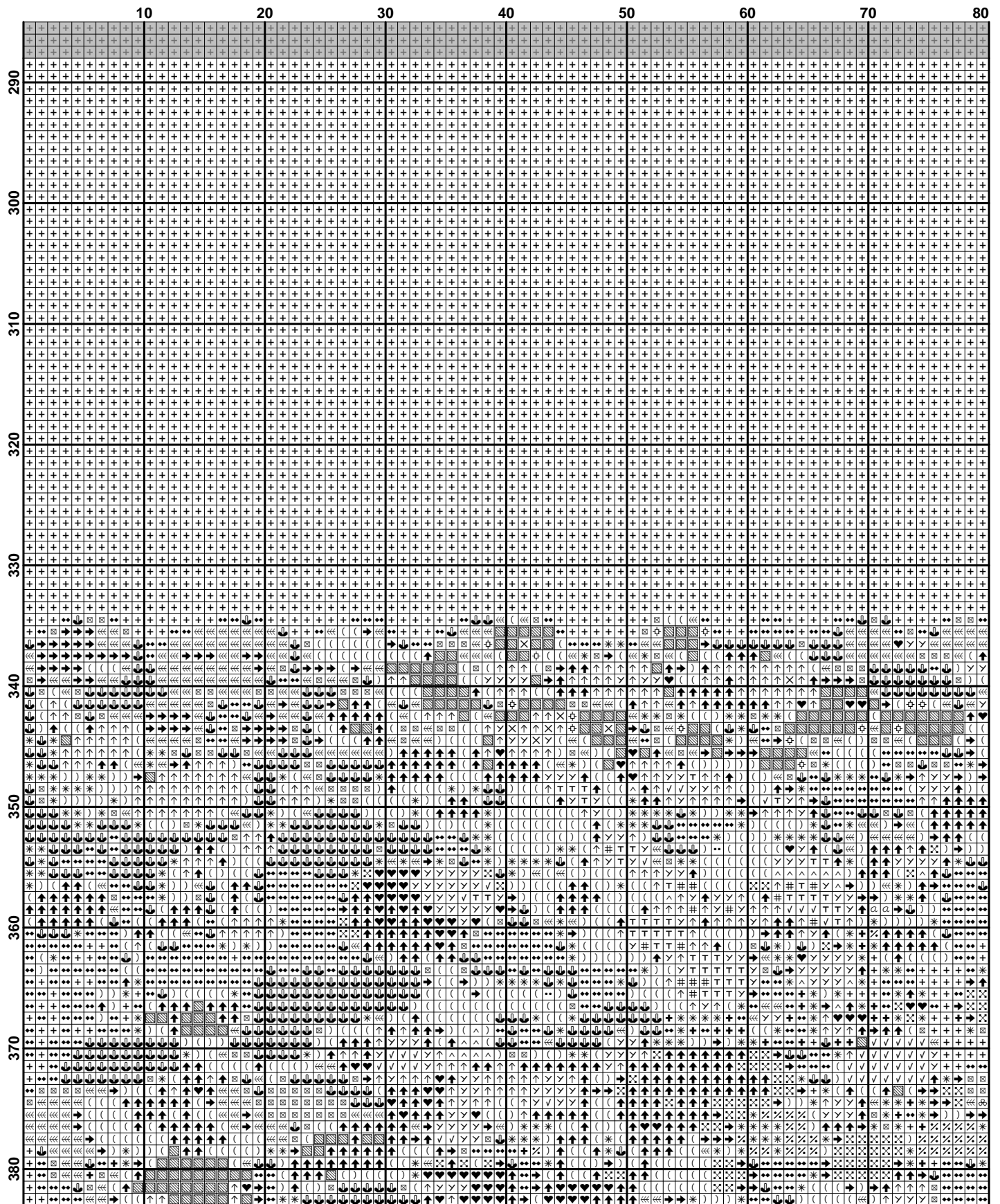
	80	90	100	110	120	130	140	150
190	+	+	+	+	+	+	+	+
200	+	+	+	+	+	+	+	+
210	+	+	+	+	+	+	+	+
220	+	+	+	+	+	+	+	+
230	+	+	+	+	+	+	+	+
240	+	+	+	+	+	+	+	+
250	+	+	+	+	+	+	+	+
260	+	+	+	+	+	+	+	+
270	+	+	+	+	+	+	+	+
280	+	+	+	+	+	+	+	+

	160	170	180	190	200	210	220	230
190	++	++	++	++	++	++	++	++
200	++	++	++	++	++	++	++	++
210	++	++	++	++	++	++	++	++
220	++	++	++	++	++	++	++	++
230	++	++	++	++	++	++	++	++
240	++	++	++	++	++	++	++	++
250	++	++	++	++	++	++	++	++
260	++	++	++	++	++	++	++	++
270	++	++	++	++	++	++	++	++
280	++	++	++	++	++	++	++	++

[illegible]



	390										400																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
190	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+</



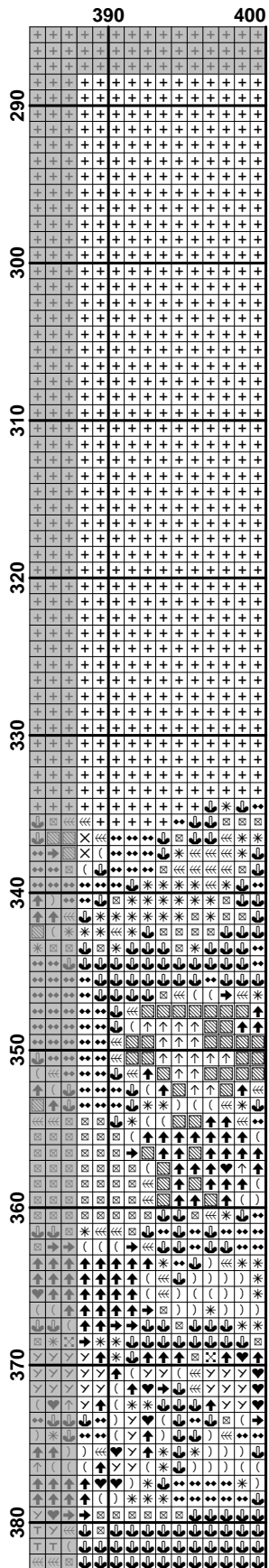


	80	90	100	110	120	130	140	150
290	++	++	++	++	++	++	++	++
291	++	++	++	++	++	++	++	++
292	++	++	++	++	++	++	++	++
293	++	++	++	++	++	++	++	++
294	++	++	++	++	++	++	++	++
295	++	++	++	++	++	++	++	++
296	++	++	++	++	++	++	++	++
297	++	++	++	++	++	++	++	++
298	++	++	++	++	++	++	++	++
299	++	++	++	++	++	++	++	++
300	++	++	++	++	++	++	++	++
301	++	++	++	++	++	++	++	++
302	++	++	++	++	++	++	++	++
303	++	++	++	++	++	++	++	++
304	++	++	++	++	++	++	++	++
305	++	++	++	++	++	++	++	++
306	++	++	++	++	++	++	++	++
307	++	++	++	++	++	++	++	++
308	++	++	++	++	++	++	++	++
309	++	++	++	++	++	++	++	++
310	++	++	++	++	++	++	++	++
311	++	++	++	++	++	++	++	++
312	++	++	++	++	++	++	++	++
313	++	++	++	++	++	++	++	++
314	++	++	++	++	++	++	++	++
315	++	++	++	++	++	++	++	++
316	++	++	++	++	++	++	++	++
317	++	++	++	++	++	++	++	++
318	++	++	++	++	++	++	++	++
319	++	++	++	++	++	++	++	++
320	++	++	++	++	++	++	++	++
321	++	++	++	++	++	++	++	++
322	++	++	++	++	++	++	++	++
323	++	++	++	++	++	++	++	++
324	++	++	++	++	++	++	++	++
325	++	++	++	++	++	++	++	++
326	++	++	++	++	++	++	++	++
327	++	++	++	++	++	++	++	++
328	++	++	++	++	++	++	++	++
329	++	++	++	++	++	++	++	++
330	++	++	++	++	++	++	++	++
331	++	++	++	++	++	++	++	++
332	++	++	++	++	++	++	++	++
333	++	++	++	++	++	++	++	++
334	++	++	++	++	++	++	++	++
335	++	++	++	++	++	++	++	++
336	++	++	++	++	++	++	++	++
337	++	++	++	++	++	++	++	++
338	++	++	++	++	++	++	++	++
339	++	++	++	++	++	++	++	++
340	++	++	++	++	++	++	++	++
341	++	++	++	++	++	++	++	++
342	++	++	++	++	++	++	++	++
343	++	++	++	++	++	++	++	++
344	++	++	++	++	++	++	++	++
345	++	++	++	++	++	++	++	++
346	++	++	++	++	++	++	++	++
347	++	++	++	++	++	++	++	++
348	++	++	++	++	++	++	++	++
349	++	++	++	++	++	++	++	++
350	++	++	++	++	++	++	++	++
351	++	++	++	++	++	++	++	++
352	++	++	++	++	++	++	++	++
353	++	++	++	++	++	++	++	++
354	++	++	++	++	++	++	++	++
355	++	++	++	++	++	++	++	++
356	++	++	++	++	++	++	++	++
357	++	++	++	++	++	++	++	++
358	++	++	++	++	++	++	++	++
359	++	++	++	++	++	++	++	++
360	++	++	++	++	++	++	++	++
361	++	++	++	++	++	++	++	++
362	++	++	++	++	++	++	++	++
363	++	++	++	++	++	++	++	++
364	++	++	++	++	++	++	++	++
365	++	++	++	++	++	++	++	++
366	++	++	++	++	++	++	++	++
367	++	++	++	++	++	++	++	++
368	++	++	++	++	++	++	++	++
369	++	++	++	++	++	++	++	++
370	++	++	++	++	++	++	++	++
371	++	++	++	++	++	++	++	++
372	++	++	++	++	++	++	++	++
373	++	++	++	++	++	++	++	++
374	++	++	++	++	++	++	++	++
375	++	++	++	++	++	++	++	++
376	++	++	++	++	++	++	++	++
377	++	++	++	++	++	++	++	++
378	++	++	++	++	++	++	++	++
379	++	++	++	++	++	++	++	++
380	++	++	++	++	++	++	++	++

	160	170	180	190	200	210	220	230
290	++	++	++	++	++	++	++	++
300	++	++	++	++	++	++	++	++
310	++	++	++	++	++	++	++	++
320	++	++	++	++	++	++	++	++
330	++	++	++	++	++	++	++	++
340	++	++	++	++	++	++	++	++
350	++	++	++	++	++	++	++	++
360	++	++	++	++	++	++	++	++
370	++	++	++	++	++	++	++	++
380	++	++	++	++	++	++	++	++

	240	250	260	270	280	290	300	310
290	++	++	++	++	++	++	++	++
300	++	++	++	++	++	++	++	++
310	++	++	++	++	++	++	++	++
320	++	++	++	++	++	++	++	++
330	++	++	++	++	++	++	++	++
340	++	++	++	++	++	++	++	++
350	++	++	++	++	++	++	++	++
360	++	++	++	++	++	++	++	++
370	++	++	++	++	++	++	++	++
380	++	++	++	++	++	++	++	++

	310	320	330	340	350	360	370	380
290	++	++	++	++	++	++	++	++
300	++	++	++	++	++	++	++	++
310	++	++	++	++	++	++	++	++
320	++	++	++	++	++	++	++	++
330	++	++	++	++	++	++	++	++
340	++	++	++	++	++	++	++	++
350	++	++	++	++	++	++	++	++
360	++	++	++	++	++	++	++	++
370	++	++	++	++	++	++	++	++
380	++	++	++	++	++	++	++	++
390	++	++	++	++	++	++	++	++
400	++	++	++	++	++	++	++	++
410	++	++	++	++	++	++	++	++
420	++	++	++	++	++	++	++	++
430	++	++	++	++	++	++	++	++
440	++	++	++	++	++	++	++	++
450	++	++	++	++	++	++	++	++
460	++	++	++	++	++	++	++	++
470	++	++	++	++	++	++	++	++
480	++	++	++	++	++	++	++	++
490	++	++	++	++	++	++	++	++
500	++	++	++	++	++	++	++	++
510	++	++	++	++	++	++	++	++
520	++	++	++	++	++	++	++	++
530	++	++	++	++	++	++	++	++
540	++	++	++	++	++	++	++	++
550	++	++	++	++	++	++	++	++
560	++	++	++	++	++	++	++	++
570	++	++	++	++	++	++	++	++
580	++	++	++	++	++	++	++	++
590	++	++	++	++	++	++	++	++
600	++	++	++	++	++	++	++	++
610	++	++	++	++	++	++	++	++
620	++	++	++	++	++	++	++	++
630	++	++	++	++	++	++	++	++
640	++	++	++	++	++	++	++	++
650	++	++	++	++	++	++	++	++
660	++	++	++	++	++	++	++	++
670	++	++	++	++	++	++	++	++
680	++	++	++	++	++	++	++	++
690	++	++	++	++	++	++	++	++
700	++	++	++	++	++	++	++	++
710	++	++	++	++	++	++	++	++
720	++	++	++	++	++	++	++	++
730	++	++	++	++	++	++	++	++
740	++	++	++	++	++	++	++	++
750	++	++	++	++	++	++	++	++
760	++	++	++	++	++	++	++	++
770	++	++	++	++	++	++	++	++
780	++	++	++	++	++	++	++	++
790	++	++	++	++	++	++	++	++
800	++	++	++	++	++	++	++	++
810	++	++	++	++	++	++	++	++
820	++	++	++	++	++	++	++	++
830	++	++	++	++	++	++	++	++
840	++	++	++	++	++	++	++	++
850	++	++	++	++	++	++	++	++
860	++	++	++	++	++	++	++	++
870	++	++	++	++	++	++	++	++
880	++	++	++	++	++	++	++	++
890	++	++	++	++	++	++	++	++
900	++	++	++	++	++	++	++	++
910	++	++	++	++	++	++	++	++
920	++	++	++	++	++	++	++	++
930	++	++	++	++	++	++	++	++
940	++	++	++	++	++	++	++	++
950	++	++	++	++	++	++	++	++
960	++	++	++	++	++	++	++	++
970	++	++	++	++	++	++	++	++
980	++	++	++	++	++	++	++	++
990	++	++	++	++	++	++	++	++
1000	++	++	++	++	++	++	++	++



The image displays a large grid of symbols, organized into 100 columns and 2 rows. The columns are numbered 10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, and 80 at the top. The rows are labeled 380 and 390 on the left. The grid contains various symbols, including arrows, hearts, and geometric shapes, arranged in a complex, repeating pattern.

	80	90	100	110	120	130	140	150																																																																																																																																														
380																																																																																																																																																						
390																																																																																																																																																						

[illegible]





[illegible]

